

**Отзыв**  
**на автореферат диссертации**  
**Арисова Александра Валерьевича**

*на тему: «Разработка блюд и рациона питания детей школьного возраста с использованием продуктов из пророщенного зерна», представленный на соискание степени кандидата технических наук по специальности 05.18.15 – Технология и товароведение пищевых продуктов функционального и специализированного назначения и общественного питания*

Одним из приоритетных направлений развития пищевой промышленности, отраженных в принятой Правительством РФ «Стратегии повышения качества пищевой продукции в РФ до 2030 года», является создание пищевых продуктов нового поколения, содержащих в своем составе функциональные ингредиенты, способствующие укреплению защитных функций организма человека.

Питание является обыденной частью нашей жизни. Не каждый уделяет время на формирование своего рациона. Дети в меньшей степени интересуются вопросами питания. Основными критериями при выборе блюд и изделий выступают доступность и вкус. Из-за этого у детей встречается дефицит или избыток макро- и микронутриентов.

Для корректировки рациона питания детей с целью поддержания их здоровья учреждения организуют питание, отвечающее требованиям ГОСТ, СанПиН, ТР ТС и др. нормативным документам. Учреждения с круглосуточным пребыванием детей должны оказывать не только поддерживающий, но и оздоравливающий эффект.

Автором предложено использовать цельносмолотую муку из пророщенного зерна пшеницы, ржи, ячменя и овса в продукции общественного питания (мясное рубленое изделие, сладкое блюдо, хлебобулочное изделие) с последующим внедрением в рацион питания детей младшего школьного возраста.

В работе изучено влияние технологических факторов проращивания зерна (освещение, температура) на повышение пищевой ценности конечного продукта. Научно обосновано использование холодного плазменного излучения для снижения микробиологических показателей зерна до допустимых значений. Обосновано использование полуфабриката из пророщенного зерна в рецептурах блюд и изделий, а также проведена товароведная оценка разработанной продукции. Разработан и обоснован рацион питания детей школьного возраста в учреждениях отдыха и оздоровления с круглосуточным пребыванием, отвечающий требованиям нормативной документации.

Результаты исследований неоднократно представлены на научных конференциях и опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК, а также в изданиях, индексируемых в международных базах данных Scopus и Web of Science. На полуфабрикат из пророщенного зерна и продукцию общественного питания разработан пакет нормативно-технической документации. Проведена промышленная апробация результатов исследований на предприятиях пищевой промышленности и общественного питания. Получено свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Имеется замечание по автореферату. На стр. 12 перечислены образцы теста булочки, а после этого абзаца начинается органолептическая оценка уже выпеченных образцов. Не представлены результаты исследований процессов замеса теста и выпечки.

Замечание не снижает ценности научного труда. Результаты работы обоснованы и имеют практическую значимость.

Можно заключить, что диссертационная работа Арисова Александра Валерьевича «Разработка блюд и рациона питания детей школьного возраста с использованием продуктов из пророщенного зерна» соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата технических наук по специальности 05.18.15 – Технология и товароведение пищевых продуктов функционального и специализированного назначения и общественного питания.

Главный научный сотрудник, руководитель научного направления Сибирского научно-исследовательского и технологического института переработки сельскохозяйственной продукции Федерального государственного бюджетного учреждения науки Сибирского федерального научного центра агробιοтехнологий Российской академии наук (СибНИТИП СФНЦА РАН), д.б.н., чл.-корр. РАН  
Россия, Новосибирская область, Новосибирский район,  
пос. Краснообск, а/я 358+7-383-348-04-09, [GNU ip@ngs.ru](mailto:GNU_ip@ngs.ru)

Подпись заверяю, ученый секретарь СФНЦА РАН,  
к. э. наук

01.06.2021г.

