

**Отзыв**  
**на автореферат диссертации**  
**Арисова Александра Валерьевича**

на тему: *«Разработка блюд и рациона питания детей школьного возраста с использованием продуктов из пророщенного зерна»*, представленный на соискание степени кандидата технических наук по специальности 05.18.15 – Технология и товароведение пищевых продуктов функционального и специализированного назначения и общественного питания

В рациональном питании населения, в том числе детей, особое место должны занимать пищевые волокна – неусвояемые углеводы, которые не являются основными источниками энергии, не расщепляются в тонком кишечнике, а подвергаются частичной бактериальной ферментации в толстой кишке. Также пищевые волокна выступают субстратом, на котором развиваются бактерии кишечной микрофлоры, а пектины также служат питательными веществами для этих бактерий. Это позволяет нормализовать микрофлору кишечника. Кроме того, пищевые волокна подавляют жизнедеятельность условно-патогенных бактерий.

Автором предложено использовать полуфабрикат из пророщенного зерна в виде смеси из цельносмолотой муки из различных пророщенных злаковых культур для повышения содержания пищевых волокон и повышения биологической ценности блюд, которые можно использовать для оптимизации рационов питания.

Работа состоит из введения, 4 глав, заключения, списка источников и приложений. В первой главе рассмотрены особенности организации питания детей школьного возраста в России (в том числе в Свердловской области) и за рубежом, обосновано использование растительного сырья в продукции общественного питания для расширения ассортимента, а также обоснован способ и режимы биоактивации зерна (проращивание). Во второй главе описаны объекты и методы исследования, приведена схема исследования. В третьей главе представлены результаты исследований по разработке полуфабриката из растительного сырья – смесь цельносмолотой муки из пророщенного зерна, обоснован её рецептурный состав, разработан ассортимент блюд с использованием полуфабриката из пророщенного зерна. В четвертой главе проведена оценка соответствия фактического рациона физиологическим нормам питания детей в учреждениях отдыха и оздоровления, разработана программа для ЭВМ «Генератор рациона питания», разработан рацион питания детей младшего школьного возраста в учреждениях отдыха и оздоровления, который сбалансирован по пищевой ценности и выполнению натуральных норм.

В работе представлены 23 научные работы, из которых 6 в изданиях, входящих в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК, 2 в изданиях, входящих в международные базы данных, 1 монография. Автором получено свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Имеются замечания:

1) В автореферате на 13 стр. указано «...рациональным является опарный способ приготовления теста.», но не упомянуты другие способы, которые были исследованы;

2) На стр. 11 и 12 автореферата указано содержание витамина С в разработанном полуфабрикате. Почему в дальнейшем не представлены данные по блюдам, изделиям и рациону?

Замечание не снижает ценности научного труда. Результаты работы обоснованы и имеют практическую значимость.

Исходя из вышесказанного, можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Арисова Александра Валериевича на тему «Разработка блюд и рациона питания детей школьного возраста с использованием продуктов из пророщенного зерна» соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата технических наук по специальности 05.18.15 – Технология и товароведение пищевых продуктов функционального и специализированного назначения и общественного питания.

Кандидат технических наук (05.17.06),  
начальник отдела подготовки научно-педагогических кадров высшей квалификации Управления научных исследований Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет пищевых производств», доцент кафедры «Промышленный дизайн, технология упаковки и экспертиза»

Банникова Ольга Анатольевна

21.06.2021г.

г. Москва, Волоколамское шоссе дом 41  
Тел. 8-977-365-8854  
E- mail: bannikovaoa@mgupp.ru

Подпись заверяю:

