

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Латкова Николая Юрьевича

на тему: «Научно-практические аспекты разработки, оценки качества и эффективности продуктов спортивного питания», представленную на соискание ученой степени доктора технических наук по специальности 05.18.15 – «Технология и товароведение пищевых продуктов функционального и специализированного назначения и общественного питания»

Продукты спортивного питания, включенные в рацион лиц, занимающихся физкультурой и спортом, в том числе профессиональным, способствуют регуляции биохимических процессов, и, следовательно, целенаправленному воздействию на организм спортсменов на различных этапах тренировочного процесса. Представленная диссертационная работа учитывает основные медико-биологические принципы являющиеся необходимыми при производстве специализированных продуктов питания для спортсменов: принцип энергетической сбалансированности – питание должно не только возмещать расходуемые количества энергии, но и способствовать повышению работоспособности относительно исходного уровня; системность питания – питательные элементы наилучшим образом функционируют только во взаимодействии друг с другом; адекватность питания – при недостаточном количестве даже одного жизненно важного питательного элемента в организме другие не смогут правильно функционировать; учет динамики образа жизни – подбор адекватных форм питания в зависимости от образа жизни, характера тренировок и места их проведения. В современных условиях, выбор диссертантом направления научных исследований является своевременным и актуальным.

Научная новизна работы заключается в получении новых данных исследования рынка продуктов спортивного питания с оценкой потребительских предпочтений, характеризующих необходимость разработки новых видов отечественной продукции. Научно обоснованы рецептуры и технологии новых специализированных продуктов для питания спортсменов в форме БАД и сухих витаминизированных напитков. Несомненным достоинством работы является доказательство медико-биологической эффективности и безопасности разработанных БАД в натуральных наблюдениях.

Диссертация обладает теоретической и практической значимостью. В работе показано значение фактора питания в обеспечении спортивных результатов и

сохранении здоровья. Представленные материалы позволили предложить возможный механизм нутриентно-метаболической поддержки организма спортсменов с помощью питания на различных этапах соревновательной деятельности. Разработаны новые виды специализированных продуктов в форме БАД для питания спортсменов, утверждена техническая документация. Результаты работы используются в учебном процессе, внедрены в производство на базе предприятий-партнеров.

Несмотря на указанные достоинства, имеется замечание, в автореферате не указано какой процент от суточной нормы физиологической потребности в витаминах и минеральных веществах удовлетворяется при приеме разработанных продуктов?

На основании анализа автореферата считаю, что докторская диссертация Латкова Николая Юрьевича «Научно-практические аспекты разработки, оценки качества и эффективности продуктов спортивного питания», представленная на соискание ученой степени доктора технических наук по специальности 05.18.15 – «Технология и товароведение пищевых продуктов функционального и специализированного назначения и общественного питания» отвечает требованиям ВАК РФ, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор – Латков Николай Юрьевич заслуживает присуждения ему ученой степени доктора технических наук по специальности 05.18.15 – «Технология и товароведение пищевых продуктов функционального и специализированного назначения и общественного питания».

Заслуженный работник высшей школы РФ,
Доктор технических наук по специальности 05.18.15 –
«Технология и товароведение пищевых продуктов
функционального и специализированного назначения
и общественного питания», профессор,
профессор кафедры «Товароведения и товарной
экспертизы» ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»

Елисеева Людмила Геннадьевна



11 января 2021 г.

Федеральное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»

117997, г. Москва, Стремянный переулок, д. 36, корп. 6, каб. 437.

телефон: (499) 237-94-97; 8(903) 7619447

эл. почта: eliseeva-reu@mail.ru; eliseeva.LG@rea.ru



Подпись Елисеевой Л.Г.
удостоверяю
специалист по работе с персоналом
12.01.2021 г.